



# Župni listić

## Župe Svetog Roka u Lombardi



Župna crkva Svetog Roka, Lombarda  
Nedjeljom: Sveta misa u 08.00 i u 10.00 sati.  
Radnim danom: Sveta misa u 07.00 ili u 19.00 sati.

Srpanj 2020. • Godina IX • Broj 97

### BISKUP S MASKOM



Dubrovački biskup mons. Mate Uzinić uputio je svećenicima, redovnicima, redovnicama i svim vjernicima Dubrovačke biskupije u četvrtak, 25. lipnja pismo kojim ih potiče na pridržavanje mjera uz pogoršanu situaciju s COVID-19. Naglasio je da, zbog pogoršane epidemiološke situacije i dojma da su neki pogrešno razumjeli Pismo biskupa Splitske metropolije u vezi s uputama u vrijeme zaraze koronavirusom, od 5. lipnja 2020., kao dozvolu za prestanak pridržavanja svih mjera zaštite, osjeća potrebu podsjetiti da su sve ranije odluke ostale na snazi kao preporuke i da su ih se svi dužni držati onoliko koliko je to opravdano i moguće, a u skladu s uputama i preporukama nadležnih civilnih institucija koje su svi dužni pratiti i koje sve skupa obvezuju. Također naglašava da ovdje osobito misli na držanje potrebnog fizičkog razmaka, osobnu higijenu i dezinfekciju ruku pri ulasku u crkve, na dezinfekciju ruku prije i korištenje maski za vrijeme pričesti, te pričest na ruku. Zato ovim pismom apelira na sve da se drže dostavljenih preporuka i osobito svih propisanih mjera izdanih od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i Stožera civilne zaštite RH.

### Raspored događanja kroz mjesec SRPANJ 2020.

3. srpnja	TOMA APOSTOL - TOMISLAV zaštitnik pulske biskupije	Sveta misa u 07.00 sati.
5. srpnja	14. NEDJELJA KROZ GODINU i 1. u mjesecu Kolekta za biskupiju i molitva za duhovna zvanja Sv. Ćiril i Metod, zaštitnici Europe	Svete mise u 08.00 i 10.00 sati (pro populo).
9. srpnja	Bl. Marija od Propetog Isusa Petković	Sveta misa u 19.00 sati.
11. srpnja	Benedikt opat – zaštitnik Europe. Svjetski dan stanovništva	Sveta misa u 19.00 sati.
12. srpnja	15. NEDJELJA KROZ GODINU i 2. u mjesecu	Svete mise u 08.00 i 10.00 sati
13. srpnja	Majka Božja Bistrička	Sveta misa u 19.00 sati.
16. srpnja	Gospa Karmelska	Sveta misa u 19.00 sati (zavjetna za duše).
19. srpnja	16. NEDJELJA KROZ GODINU i 3. u mjesecu	Svete mise u 08.00 i 10.00 sati.
20. srpnja	ILIJA PROROK – zaštitnik đakovačko osječke nadbiskupije	
22. srpnja	Sv. Marija Magdalena.	Sveta misa u 19.00 sati.
23. srpnja	Brigita Švedska, zaštitnica Europe	Sveta misa u 19.00 sati.
25. srpnja	SV. JAKOV – APOSTOL – zaštitnik gospičko-senjske biskupije	Sveta misa u 19.00 sati. U Čari proslava SV. JAKOVA i Gospe čarskog polja - Sveta misa u 10.00 sati.
26. srpnja	17. NEDJELJA KROZ GODINU i 4. u mjesecu Joakm i Ana, roditelji BDM	Svete mise u 08.00 i 10.00 sati. Pjesma Sv. Roku.
29. srpnja	SV. MARTA I SV. TODOR	Blagdan sv. Todora - Dan grada Korčule
31. srpnja	Sv. Ignacije Lojolski, prezbiter	Sveta misa u 19.00 sati.

Napomene:

- Treća nedjelja u mjesecu je Nedjelja sakramenta;
- Sve možebitne promjene će se oglasiti s oltara.

### PAPINA PORUKA LIPANJ 2020

- **Evangelizacijska:** Put Srca  
Molimo da svi koji trpe mogu pronaći svoj put u životu, dopuštajući da ih dotakne Isusovo Srce.
- **Biskupska:** Vjernost Božjem pozivu  
Da svećenici i po redovničkim zavjetima Bogu posvećene osobe radosno žive svoj poziv te se, otvoreni poticajima životvornoga Duha, zdušno predaju poslanju Crkvi i služenju Kristovu naumu spasenja.



## PANDEMIJA KORONAVIRUSA

### Tri imuniteta: tjelesni, psihički i duhovni

Imunitet je snaga organizma da se odupre napadu raznih neprijatelja koji ga žele uništiti. To je čudesni mehanizam velike preciznosti u kojem milijuni mikroskopski sićušnih nositelja razolikih funkcija surađuju u genijalno organiziranu timu. Nismo ni svjesni kako svakim udahom ili unosom hrane unosimo u svoj organizam strane, a počesto i opasne mikroorganizme. Međutim, brojne stanice i molekule u našem organizmu stalno su u akciji s ciljem da nas zaštite od bolesti. Naša nas koža prva štiti od raznih bakterija, virusa i gljivica. Zahvaljujući obrambenom sustavu našega organizma, svi spomenuti izvori opasnosti za naše zdravlje bivaju neutralizirani ili barem oslabljeni.

#### Tjelesni imunitet

Pomaže tijelu da se brani od raznih virusa, bacila i drugih možda još nepoznatih neprijatelja koji ga žele ugroziti i uništiti. Naš imunosni sustav, kad pravo funkcionira, uspijeva razlikovati vlastite od stranih stanica i tako štiti naš organizam. Specijalne stanice (makrofagi, T-stanice, B-stanice) opremljene su receptorima za odgovarajuće uzročnike bolesti (antigene) koji omogućuju prepoznavanje i uništavanje neprijatelja koji napada organizam. Najvažnije obrambeno oružje imunosnoga sustava takozvana su antitijela. Na svom putu kroz organizam spomenuta antitijela prepoznaju neprijateljske antigene, povezuju se s njima te ih uspješno uništavaju.

#### Psihički imunitet

Psihički imunitet pomaže osobi da se obrani od raznih opasnosti psihičke naravi kao što su psihotraume, intrapsihički konflikti, depresija, razne fobije i drugi neurotični i psihotični poremećaji.

Psihički imunitet jačamo kad živimo u istini, ne potiskujemo neriješene probleme i bolne emocije i konflikte, nego se s njima hrabro suočavamo i mijenjamo ono što možemo promijeniti, a hrabro prihvaćamo ono što ne možemo promijeniti.

Psihički imunitet jačamo i kad živimo razborito i mislimo pozitivno i s optimizmom pristupamo životu, kad se oslobađamo raznih ovisnosti i prihvaćamo istinu da je život težak i da je normalno imati križeva u svom životu, ali da zbog toga ne treba gubiti glavu, nego naučiti kroz muku i krizu rasti i dozrijevati kao ljudi. Sposobnost ljubavi i ostali intenzivni pozitivni osjećaji koji su povezani s ljubavlju daju najbolju zaštitu imunosnomu sustavu.

#### Duhovni imunitet

Duhovni je imunitet duhovna snaga koja pomaže osobi da se obrani od najopasnijih neprijatelja koji žele uništiti njezinu dušu, njezino vječno spasenje koje nam je Isus osigurao svojom otkupiteljskom žrtvom i uskrsnućem.

#### Neprijatelji duhovnoga imuniteta su:

- grijeh (svih sedam glavnih grijeha),
- požuda očiju, požuda tijela, oholost života,
- zla volja,
- Sotona i njegove sluge,
- duh ovoga svijeta koji se protivi Bogu i želi uništenje čovjeka.

#### Duhovni imunitet jačamo kad:

- autentično živimo u vjeri, nadi i ljubavi,
- ljubimo Boga iznad svega, a bližnjega svoga kao samoga sebe.
- Jak i djelotvoran duhovni imunitet imamo kad smo u milosti Božjoj.
- Duhovni imunitet jačamo kad iz čiste ljubavi služimo Bogu i ljudima.
- Nadalje, iskrenom poniznošću, svakodnevnom molitvom, životom u istini, prihvaćanjem volje Božje, čitanjem i razmišljanjem o tekstovima iz Svetoga pisma jačamo svoj duhovni imunitet.
- Sakramentalnim životom teku u našu dušu rijeke duhovnoga imuniteta i čuvaju nas od zla i od Zloga.
- Po krštenju smo postali djeca Božja i ta istina, kad je s vjerom prihvatimo, trajno nas učvršćuje u istini da pripadamo Bogu koji nas ljubi.
- U sakramentu ispovijedi uništava se snaga neprijatelja duhovnoga imuniteta.
- Euharistija – živi Isus u posvećenoj hostiji, najviše jača naš duhovni imunitet. To je hrana za odabrane, za one koji vjeruju, ljube i žele ljubiti Isusa. Prije sv. pričesti svećenik moli da mu blagovanje tijela i krvi Kristove ne bude na sud i osudu, nego da mu, po Isusovoj dobroti, bude duši i tijelu zaštita i lijek.

Euharistija je dakle i najbolja prevencija, zaštita, najbolji čimbenik duhovnoga imuniteta. Ona je također najbolji lijek od svih bolesti, napose onih duhovnih koje bi željele udaljiti nas vječno od Boga i odvesti nas u trajnu propast. Euharistija je snaga za vjeru, nadu i ljubav, to je hrana za život vječni. Jak duhovni imunitet sa svoje strane jača naš psihički, pa i tjelesni imunitet i tako pomaže osobi da bolje funkcionira na svim razinama osobnosti: tjelesnoj, psihičkoj (emocionalnoj), društvenoj i duhovnoj.

#### Poučna priča:

## DVIJE MOGUĆNOSTI – PRIČA O OPTIMIZMU

Jedne večeri Ante se našao teško ranjen na podu svog restorana gdje su ga ostavili razbojnici koji su opljačkali njegov restoran. Po dolasku u bolnicu u očima bolničkog osoblja vidio je užas zbog stanja u kojem su ga dovezli. „Jeste li alergični na nešto?“ upitala ga je jedna od sestara. „Jesam.“ odgovara Ante, a svo osoblje zastade na trenutak ne bi li čuli na što je to novi pacijent alergičan. „Na metke!“ uz smijeh odgovori Ante. „Slušajte, još sam živ i takav bi volio ostati. Vidio sam zabrinutost u vašim očima. Usprkos tome što loše izgledam, ja sam živ, to je najvažnije. Hajde da obavimo što moramo kako bih se osjećao bolje.“ Svojim stavom Ante je potakao optimizam među osobljem i odjednom nitko od njih pred sobom nije vidio čovjeka koji umire nego čovjeka koji će ozdraviti. U danima koji su slijedili Ante se osjećao sve bolje, a nakon par mjeseci vratio se i na posao. Nije se prestajao smijati i širiti optimizam. Jedan ga je prijatelj upitao kako može uvijek biti tako vedar, problemima usprkos. Evo što mu je Ante odgovorio: „Mnogo je toga zbog čega se mogu osjećati dobro i mnogo je toga zbog čega se mogu osjećati loše. Preda mnom su dvije mogućnosti. Ja sam odlučio da ću se osjećati dobro. To je nešto što mi nitko ne može zabraniti niti oduzeti.“ Pred nama su gotovo svakodnevno ovakvi izbori. Hoćemo li staviti ružičaste naočale i gledati na život (i probleme) kroz njih ili ćemo na probleme i prepreke gledati s pesimizmom, naš je izbor. Premda izbor često nije lak, kada jednom usvojimo naviku da stvari sagledavamo s vedrije strane, život poprima sasvim drugu dimenziju.

**Priredio: Željko Dominis**